مواد مخدر و شبه قرباکی ها

این گروه از مواد و داروها از ضد دردهای قوی محسوب می شوند و داروی کمکی در بیهوشی هستند. دیفنوکسیلات به عنوان ضداسهال و ضد سرفه (کدئین و دکسترومتورفان) می باشد و تعدادی از آنها ارزش دارویی ندارند ومورد سوء استفاده قرارمی گیرند (هروئین)اثرات توکسیک آنها عمدتا مرتبط با دپرسیون مرکز تنفسی است. در کبد متابولیزه و از کلیه دفع می شوند.

مقادیر توکسیک: مقدار کشنده کدئین ۷-۱۴ mg/kg

پنتازوسین در بالغین ۳۰۰ mg

متادون ۱۲۰-۱۶۰ mg در بالغین

پتیدین ۱ mg و دیفنوکسیلات ۳۰۰mg در بالغین

علایم و نشانه ها:

۱ -علایم CNS از جمله خواب آلودگی ، استوپور، کوما و برادی پنه، هیپرپنه، میوزس Pin Point در پیون تنفسی که معمولا شایع ترین علت مرگ بود.

۲ - قلبی عروقی ،هیپوتانسیون ارتوستاتیک ، شوک ثانوی ، هیپوکسی از علایم نسبتاً شایع قلبی عروقی مسمومیت با این داروهاست وممکن است ادم ریوی ایجاد کند و اغلب با هروئین وریدی و متادون خوراکی اتفاق می افتد. سایر یافته ها ، انواع استفراغ ، کاهش حرکات روده و احتباس ادرار.

تدابیر درمانی:

۱ - در صورت لزوم CPR

۲ - IV Line ودر صورت دپرسیون تنفسی اکسیژن ۱۰۰ درصد و در صورت لزوم اینتیوباسیون و تهویه مکانیکی

۳ - از ایجاد استفراغ بهتر است خودداری شود واقدام به لاواژه معده و سپس تجویز زغال فعال شده و مسهل نمایید.

۴ - آنتی دوت مواد مخدر نالوکسان است.

الف) دوز اولیه IV ir S.L or ET ۰/۴ mg (داخل نایی)، (زیرزبانی) ، (وریدی)

اگر پاسخ نداد، ۵-۲ دقیقه یک بار ۲-۱mg تا دوز کلی ۱۵-۱۰mg می توان تکرار نمود.

دراطفال IV/kg / mg ۰/۰۱ ، اگر پاسخ دیده نشد می توان مقدار ۰/۱ mg/kg مجددا تزریق کرد.

توجه:

در موارد اورژانس (دپرسیون تنفسی و کوما) تزریق زیرجلدی و عضلانی نالوکسان مناسب نیست و بهتر است وریدی ،زیرزبانی و یا داخل نایی تجویز شود. شروع اثر نالوکسان ۳-۱ دقیقه و ماکزیمم اثر آن ۱۰-۵ دقیقه پس از تزریق نیمه عمر آن ۳۰-۱۰ دقیقه و طول مدت اثر آن کمتر از ۹۰-۳۰ دقیقه بوده و از آنجایی که نیمه عمر اکثر مواد مخدر ۴-۲ ساعت و بیشتر است، لذا جهت کنترل اثرات توکسیک مواد مخدر ، معمولا نیاز به تجویز مکرر دارد و در فواصل هر ۶۰-۲۰ دقیقه وجود دارد.

ب) دوز نگهدارنده:

در صورت وجود هر یک از حالات ذیل دوز نگه دارنده استفاده می شود.

A-مواردی که پاسخ داده شده چندان چشمگیر نیست.

B - نیاز به تجویز مکرر دوز اولیه جهت درمان - رجعت دپرسیون تنفسی وجود داشته باشد.

C - مسمومیت با مواد مخدر طولانی اثر (متادون و دیفنوکسیلات) وجود داشته باشد .

روش کار:

۲/۳ دوز اولیه ای که موثر بوده داخل ۱۰۰ cc D/W٪۵ یا N/S طی یک ساعت انفوریون کرده و علاوه بر آن نصف دوز اولیه را که موثر بوده هر ۲۰-۱۵ دقیقه یک بار به صورت bolus تجویز می کنیم.

حشیش و بنگ

این ترکیبات از هالوسینوژنهایی هستند که مورد سوء استفاده قرار گرفته و به شکل های مختلف وجود دارد و در ایران داخل سیگار ریخته و استعمال می کنند. ماده اصلی آنها دلتا ، تتراهیدروکانابینول بوده و از گیاه شاهدانه به دست می آیند و عمدتا در کالبد متابولیزه و دارای نیمه عمر حدود ۸۹-۱۱ ساعت هستند . در محیط اسیدی معده به سختی جذب می شوند ولی در محیط قلیایی روده ها جذب آنها افزایش می یابد.

دوز کشنده : نامشخص

علایم و نشانه ها:

دارای سه مرحله به قرار ذیل است :

۱- مسمومیت خفیف : هالوسیناسیون ، اختلال جهت یابی ، علایم هوشیاری ، رفتار تهاجمی ، افسردگی یا اضطراب.

۲ - مسمومیت متوسط : استوپور یا کوما (۰/۵ تا ۱ ساعت ادامه دارد) میوکلونوس، کاهش یا فقدان رفلکس فارنژیال،تشنج ،رژیدیتی گران

۳ - مسمومیت شدید: کوما (بیش از ۲ ساعت تداوم

دارد) احتمال اپی لپسی پایدار ، دپرسیون تنفسی کریز هیپرتانسیون، فقدان حس درد.

تدابیر درمانی:

۱ - در صورت لزوم CPR ۲ - IV Line تجویز گلوکز ۲۰ درصد یک ویال سپس سرم ۱/۳ و ۲/۳ تجویز Q۲ ،مانیتورینگ قلب (در صورت وجود آریتمی قلبی) ۳ - لاواژ معده، سپس زغال فعال به میزان ۱ mg/kg - ۰/۵ هر ۴-۲ ساعت پس از تجویز مسهل ۴ -محیط ساکت و آرام با کنترل علایم حیاتی ۵ - در صورت پرخاشگری و تهاجمی بودن ۵-۲ mg دیازپام وریدی تجویز گردد. ۶ - در صورت هیپرتانسیون ۴۰-۲۰ میلی گرم ایندرال (هر ۶-۴ ساعت یک بار) تجویز گردد. ۷ - در صورت اختلال فونکسیون کلیه دیالیز انجام گردد. ۸ - به جهت احتمال وجود مسمومیت همزمان با نارکوتیک توجه می شود همیشه نالوکسان تجویز شود.

عباس اسدی - سرپرست دفتر ریاست روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

لیزر در جوانسازی صورت

نتایج تحقیقاتی نشان داد که لیزر در جوان سازی صورت تنها در درمان و رفع چروک های استاتیک اطراف چشم و وسط گونه موثر است.

استفاده از لیزر درمانی قابل کنترل ، درمان چروک ها با صدمات مختصر را ممکن ساخته ، اما لیزر نمی تواند جانشین جراحی facelift و بلفار و پلاستی شود.

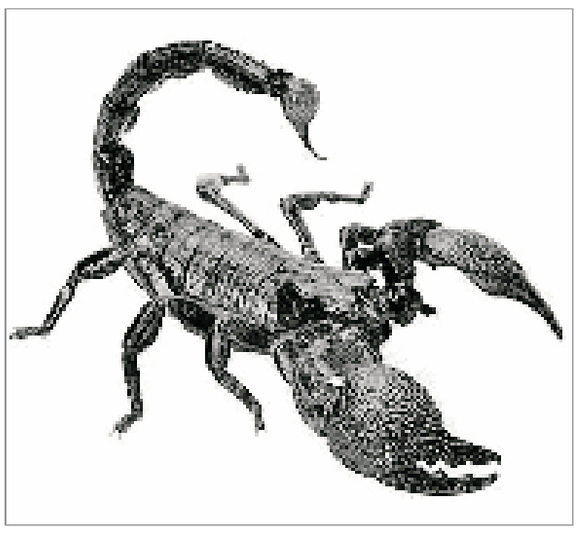
تکنولوژی لیزر با ظهور لیزر Er:YAG پیلینگ را در عمق های مختلف امکان پذیر کرده است و نداشتن خطر صدمات حرارتی لیزرEr:YAG سبب ترمیم سریع تر بافت می شود.

لیزر Er:YAG در بیماران با پوست تیره تر و در درمان چروک های سطحی ، نسبت به لیزر مناسب تر است، اما چین و چروک های صورت ناشی از پیری ، ترس ، اضطراب و افسردگی اند، درمان با Retionid به صورت موضعی، اولین درمان جهت جوان سازی صورت و موثرترین درمان در منزل توسط بیمار است که اثری عمیق ندارند و رفع چروک ها معمولا ۳ تا ۴ ماه پس از شروع درمان مشاهده می شود.

گفتنی است ؛ پایداری تزریق کلاژن در چروک های سطحی ناحیه گونه ، ۸ تا ۱۲ ماه می باشد . پایداری درمان با تزریق کلاژن بسیار کوتاه مدت بوده و درمانی مناسب محسوب نمی شود، همچنین پایداری تزریق چربی نیز کوتاه مدت است.

فصلنامه کاوشگر

عقرب گزیدگی



کژدم یکی از حشرات خطرناک از خانواده عنکبوتیان است که هشت پا و چهار قلاب در جلو دارد و به وسیله قلاب ها اشیا را می گیرد .

عقرب ها به رنگ های مختلف سیاه،زرد و قهوه ای وجود دارند . برعکس آنچه مردم تصور می کنند عقرب های زرد و کوچک از عقرب های سیاه و عقرب های جراره که دمشان را روی زمین می کشند بسیار خطرناک ترند .

کژدم حشره ای است که بیشتر شبها به دنبال یاقتن غذا از محل خود خارج می شود و به همه جا می رود و بیشتر زمانی انسان را می گزد که ندانسته روی آن پا گذاشته و لگد شود . آنچه مسلم است این است که وضع کسی را که دچار عقرب گزیدگی از نوع خطرناک شده ، نباید بی اهمیت تلقی کرد، چرا که ممکن است این گزیدگی منجر به مرگ شود.

نشانه های عقرب گزیدگی:

درد و سوزش شدید در محل گزش ، تب، حالت تهوع ، بی حس شدن یا سوزن سوزن شدن محل گزیده شده، درد معده ، تشنج ، شوک و عدم توانایی در حرف زدن

کمکهای اولیه جهت عقرب گزیدگی:

برای درمان شخص عقرب زده که دچار نشانه های شدید است باید او را به پشت بخوابانید و محل گزیده شده را پایین تر از سطح قلب قرار داده و مانع جنب و جوش بیمار شد. چرا که این کار گردش خون را تسریع کرده و سم را زودتر به جریان خواهد انداخت . محل گزیده شده را باید با آب و صابون شستشو داد و چهار یا پنج سانتی متر بالاتر از محل گزیده شده را با یک باند لاستیکی یا کمربند بست تا گردش خون به سمت قلب کند شود. البته این کار باید به نحوی انجام شود که یک انگشت ، زیر باند لاستیکی یا کمربند برود .

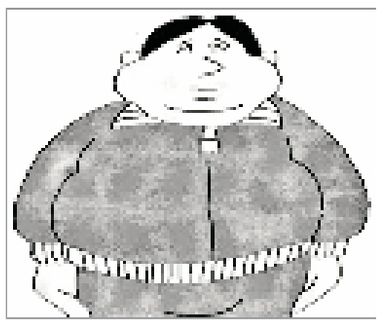
اگر بعد از نیم ساعت محل گزیده شده متورم شد ، باید یک باند یا کمربند را هفت هشت سانتی متر بالاتر از محل اولیه بسته و نخستین را باز کرد .

بالاخره بعد از نیم ساعت دیگر، باند دوم نیز باید باز و روی محل گزیده شده کیسه ی یخ گذشته شود. این کار در تسکین درد و کند کردن گردش خون موثر است .

اگر بیمار در این مدت دچار اختلال تنفسی شد، باید به او تنفس مصنوعی داد به هر حال بیمار عقرب زده را باید نزد پزشک برد تا مدتی به طور منظم تحت نظر پزشک باقی بماند تا اگر شرایط حیاتی او وخیم تر شد ، نسبت به تزریق پادزهر (سرم ضد عقرب) اقدام گردد.

مرکز بهداشت شهرستان بندرعباس واحد مبارزه با بیماری ها

مشکلی به نام چاقی !



اضافه وزن مشکلی است که باید آن را جدی گرفت. هر چه وزن بیشتر باشد قلب مجبور است سخت کار کند. علاوه بر این افراد چاق چربی خونشان هم بالاست و این چربی تدریجاً در دیواره رگ ها رسوب و خطر بروز حمله قلبی یا مغزی را بالا می برد . مفصل ها نیز از اضافه وزن صدمه می بینند. چاقی خطرات دیگری هم از جمله فشارخون بالا ، سکته مغزی و سنگ کیسه صفرا را باعث می شود.

بعضی از مردم عقیده دارند بدون دلیل چاق می شوند یا در اثر غصه و ناراحتی وزنشان بالا می رود که این تعبیری نادرست است. به عبارت دیگر وزن وقتی بالا می رود که مقدار غذایی که می خورید بیشتر از مقداری باشد که بدن با فعالیت روزمره می سوزاند.

دکتر "مسعود کیمیاگر "متخصص علوم تغذیه و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مطلبی در این خصوص به رشته تحریر درآورده که در ذیل اشاره می شود:

تجمع بیش از اندازه چربی در بدن سبب اضافه وزن شده و در نهایت منجر به بروز چاقی می شود .معمولا به کسی که بیش از ۲۰ درصد حد مطلوب وزن داشته باشد ، چاق گفته می شود. برای محاسبه وزن مطلوب می توان از فرمول ساده زیر استفاده کرد:

در مردان: کیلوگرم وزن مطلوب مساوی قد به سانتی متر منهای صد.

در زنان: ۴۵ کیلوگرم وزن به ازای ۱۵۰ سانتی متر قد و برای هر سانتی متر قد بیشتر یک کیلوگرم به وزن مطلوب اضافه می شود. مثلا خانمی که ۱۶۰ سانتی مترقد دارد براساس فرمول فوق باید ۵۵ کیلوگرم وزن داشته باشد .البته امروزه از فرمول نمایه توده بدن یا Bidy Mass index (BMI) استفاده می شودکه دقیق تر است بر این اساس:Bmi مساوی وزن به کیلوگرم تقسیم بر قد به متر ضرب در قد به متر می باشد. حاصل این فرمول باید عددی بین ۲۰ تا ۲۵ باشد تا فرد، طبیعی تلقی شود. نمایه بالاتر از ۲۵ و کمتر از ۳۰ چاقی درجه یک ، ۳۰ تا ۴۰ چاقی درجه دو و بالاتر از ۴۰ چاقی درجه سه شناخته می شود. البته استخوان بندی و سن نیز از عواملی هستند که بعضا در فرمول فوق دخالت داده می شوند.

خطرات چاقی:

حتی ۵ تا ۱۰ درصد اضافه وزن خطر بیماری های قلبی و عروقی ، دیابت و فشارخون را بالا می برد . همچنین تشکیل سنگ های صفراوی، آرتروز وبیماریهای تنفسی در افراد چاق بیشتر است. چاقی همچنین مقاومت بدن نسبت به عفونت های میکروبی و غیرمیکروبی ، سرطان ، قدرت التیام و ترمیم زخم ها را کاهش می دهد. نقش عوامل محیطی و رفتاری در چاقی شناخته شده است . این عوامل می تواندبر ایجاد چاقی در کسانی که زمینه ارثی دارند موثر باشد.چاقی از منشا هورمونی بسیار نادر است و معمولا چاقی در اثر دریافت انرژی بیش از اندازه مصرف بدن ایجاد می شود و از قانون پایستگی انرژی ماده تبعیت می کند.از آنجا که افزایش وزن یکی از مشکلات جامعه کم تحرک امروزی است، متاسفانه افرادی که به دنبال راهی آسان و سریع برای لاغری هستند در دام تبلیغات گمراه کننده می افتند و به امید کاهش وزن سریع در کوتاه مدت با سلامت خویش بازی می کنند.به طور کلی هر برنامه های که در هفته بیش از یک کیلوگرم و در افراد با وزن بسیار بالا، بیش از یک و نیم کیلوگرم کاهش وزن را سبب می شود، خطرناک بوده و به جای چربی اضافی بخشی از بافت های حیاتی بدن را از بین می برد .

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

شهرداری قشم در نظر دارد پروژه های عمرانی سال ۸۶ تخصیصی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان هرمزگان را به شرح ذیل از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

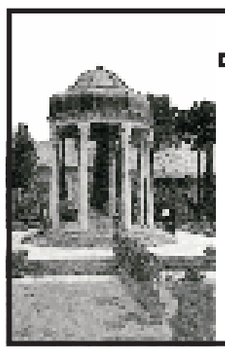
لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط و دارای رتبه بندی از سازمان مدیریت و برنامه ریزی دعوت می شود حداکثر ظرف مدت ده روز از تاریخ ۸۶/۳/۲۶ تا تاریخ ۸۶/۴/۶ جهت دریافت اوراق مناقصه به واحد امور مالی شهرداری مراجعه نمایند . زمان افتتاح پاکات پنجشنبه مورخ ۸۶/۴/۷ می باشد.

شهرداری در رد یا قبول هریک از پیشنهادات مختار خواهد بود هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده یا برندگان مناقصه می باشد . ضمناً متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن ۰۷۶۳۵۲۲۷۶۲۲ تماس حاصل نمایند.

ردیف	عنوان پروژه	شرح عملیات	مبلغ پروژه به ریال	زمان اجرای قرارداد
۱	آسفالت کوچه ها و معابر شهر قشم	قیرپاشی و آسفالت گرم به ضخامت ۵ سانتی متر	۱/۸۶۰/۰۰۰/۰۰۰	۳ ماه از تاریخ عقد قرارداد
۲	تکمیل شهربازی قشم	دیوارکشی محوطه با آجرنما - احداث سر درب ورودی حصارکشی دور وسایل بازی با نرده آهنی	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲ ماه از تاریخ عقد قرارداد

شهرداری قشم

مشاور املاک حافظ



خرید . فروش . رهن . اجاره

(با مدیریت برادران محبی نژاد)

گلشهر شمالی ، خ ایرانیت ، مرجان ۴

تلفن : ۶۶۷۱۸۴۲ - همراه : ۰۹۱۷۱۶۳۰۷۶۷ - ۰۹۱۷۳۶۹۰۱۱۸ - ۰۹۱۷۷۶۱۲۸۴۳

مشاور املاک مهاجران

خرید - فروش - رهن و اجاره

روبروی پمپ بنزین بلال - خ آتش نشانی - جنب آشپزخانه سعادت

تلفن : ۶۶۸۰۴۱۴-۰۹۱۷۷۶۹۲۲۸۹-۰۹۱۷۷۶۱۴۶۴۴

با مدیریت آهوزری و گلخنی

مرکز ترک اعتیاد

آپادانا

✓ سم زدایی ✓ درمان نگهدارنده ✓ پیشگیری از عود ✓ گروه درمان ✓ خانواده درمانی ✓ زوج درمانی ✓ ترک سیگار

نشانی : بندرعباس - بلوار امام خمینی - شهر نمایش ، روبروی دفتر هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران (هما)مجتمع تخصصی آپادانا، طبقه چهارم

تلفن : ۳۳۴۴۲۱۷

املاک پرسپولیس

تجاری - مسکونی

مشاور در خرید، فروش، رهن و اجاره : زمین، آپارتمان، ویلا

تلفن : ۸۱ - ۲۵۵۱۷۸۰ عرب ۰۹۱۷ - ۱۶۱۳۱۷۶ ۰۹۱۷ - ۷۶۳۶۶۴۰

آدرس: بندرعباس ، انتهای ریاست شمالی ، آزاد نهر خیابان سپاه

فروش فوری

قابل توجه ادارات و سازمان های خصوصی و همشهریان گرامی فروش یک مجتمع ۳ طبقه ۶ واحدی دوبلکس با آسانسور و امکانات کامل با نازلترین قیمت به صورت یکجا یا تک واحدی در بهترین نقطه کوی آزادگان مجاور با خیابان به فروش می رسد

۱۱۰۰ متر زیربنا - شیک و نوساز

تلفن : ۶۶۶۵۲۹۱ - ۶۶۶۹۰۳۳

از مصالح ساختمانی گلریزان تا املاک

✓ عامل توزیع گچ کار رضا در استان ✓ فروش شن و ماسه در سطح شهر و توابع ✓ عامل توزیع گچ امید سمنان و آزادی و پودر سنگ سوپر اصفهان و قم - فروش انواع آجر سفال ✓ نماینده فروش آجر نمای جردن اصفهان ✓ عامل توزیع سیمان هرمزگان به نرخ مصوب

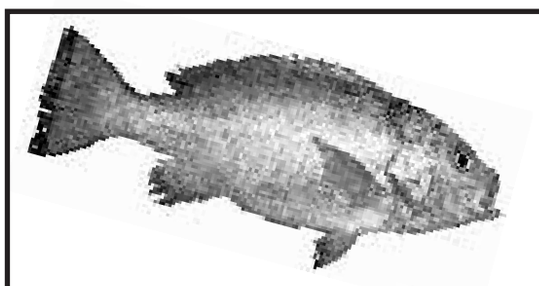
بندرعباس : بلوار جمهوری اسلامی - سربالایی کمربندی روبه روی کولرسازی احمدی

تلفن تماس : ۳۳۳۰۲۳۱ - همراه : ۰۹۱۷۱۶۵۱۳۷۱

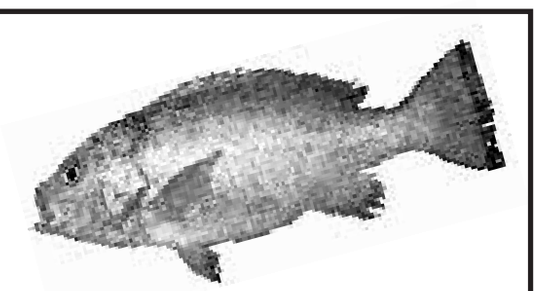
پایگاه اطلاع رسانی دریانیوز

• جدیدترین اخبار • تازه ترین مطالب

www.daryanews.ir



مصرف ماهی موجب رشد بهتر ضریب هوشی بالا و شادابی و تندرستی می گردد



روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان